FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **Formato Escucha Activa y Orientación**	Atrapa Sueños

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 26-09-2024	MUNICIPIO: CHAMEZA
NOMBRE DE GRUPO: VENGADORES	RESPONSABLE: CLAUDIA MARCELA CLAVIJO DELGADO

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
Expresa que se siente abrumado por las responsabilidades en casa y la escuela y no sabe cómo equilibrar ambos.

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
Implementar un plan de gestión del tiempo que incluya horarios específicos para estudiar, cumplir con responsabilidades en casa y tiempo libre. También se sugiere establecer prioridades y delegar tareas cuando sea posible.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
El adolescente se compromete a seguir el plan de gestión del tiempo y a comunicarse con sus padres y maestros sobre sus necesidades.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Claudia M. Clavijo D.	Psicosocial	Claudia Clavijo
Yeison Amariyuu Perez	Participante	Yeison A

FUNDEPRO	**FUNDEPRO**	Atrapa Sueños
	Formato Escucha Activa y Orientación	

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 21-09-2024	MUNICIPIO: CHAMEZA
NOMBRE DE GRUPO: VENGADORES	RESPONSABLE: CLAUDIA MARCELA CLAVIJO DELGADO

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
La adolescente comenta que tiene problemas para lidiar con la presión de sus compañeros y a menudo se siente obligada a hacer cosas que no quiere.

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
Enseñar técnicas de asertividad y toma de decisiones a través de simulaciones y discusiones. También se sugiere practicar la autoafirmación y el establecimiento de límites personales.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
La adolescente se compromete a aplicar las técnicas de asertividad en situaciones sociales

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Claudia M. Clavijo D.	Psicosocial	Claudia Clavijo
Laura Valentina Romero M	Participante	Valentina R

FUNDEPRO	**FUNDEPRO**	Atrapa Sueños
	Formato Escucha Activa y Orientación	

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 24-09-2024	MUNICIPIO: CHAMEZA
NOMBRE DE GRUPO: VENGADORES	RESPONSABLE: CLAUDIA MARCELA CLAVIJO DELGADO

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
Adolescente menciona que se siente inseguro sobre su futuro y no sabe qué carrera elegir.

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
Proporcionar orientación vocacional y recursos para explorar diferentes carreras, como entrevistas informativas y visitas a lugares de trabajo. También se sugiere establecer metas a corto y largo plazo para guiar su proceso de toma de decisiones.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
El adolescente se compromete a explorar las opciones de carrera y establecer metas a corto plazo.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Claudia M. Clavijo D.	Psicosocial	Claudia Clavijo
Oliver Hernan Cruz C	Participante	Hernan Cruz

FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **Formato Escucha Activa y Orientación**	Atrapa Sueños

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 23-09-2024	MUNICIPIO: CHAMEZA
NOMBRE DE GRUPO: VENGADORES	RESPONSABLE: CLAUDIA MARCELA CLAVIJO DELGADO

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
Adolescente expresa que tiene dificultades para mantener relaciones saludables y a menudo se siente excluida por sus amigos.

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
Enseñar habilidades de comunicación efectiva y resolución de conflictos a través de juegos de rol y discusiones guiadas.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
La adolescente se compromete a practicar las habilidades aprendidas en sus interacciones diarias.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Claudia M. Clavijo Delgado	Psicosocial	Claudia Clavijo
Danna Lizeth Carreño	Participante	Lizeth Carreño

FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **Formato Escucha Activa y Orientación**	Atrapa Sueños

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 19-09-2024	MUNICIPIO: CHAMEZA
NOMBRE DE GRUPO: VENGADORES	RESPONSABLE: CLAUDIA MARCELA CLAVIJO DELGADO

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
EL adolescente menciona que se siente muy estresado por las expectativas académicas y la presión para entrar a la universidad.

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
Enseñar técnicas de manejo del estrés, como la organización del tiempo y la priorización de tareas. También se sugiere practicar ejercicios de relajación, como la meditación y la respiración profunda.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
El adolescente se compromete a implementar las técnicas de manejo del estrés y practicar los ejercicios de relajación.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Claudia M. Clavijo D.	Psicosocial	Claudia Clavijo
Adonias Alfonso Roa	Participante	Adonias A.